



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Team Thüringer Odenwälder

□□□: 1:01:37

□□: Team Thüringer Odenwälder

□□: 356

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 2 (of 29)

□□□□□/□□□: 2 (of 29)

□□□□□□: 58:47

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 2(of 29)

□□□□□□□: 58:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	9:57	0.00	5	1:44	5	1:44	0.50	9:57	0.00	29	-	29	29
Wechsel S->R	-	1:21	-	6	0:09	6	0:09	0.50	11:18	0.00	29	-	29	29
Schwimmen □□□	0.50	11:18	0.00	29	-	29	-	0.50	11:18	0.00	29	-	29	29
ZZ Rad	5.75	6:14	48.13	1	-	1	-	6.25	17:32	20.53	29	-	29	29
ZZ Rad	4.25	8:58	26.77	1	-	1	-	10.50	26:30	22.64	29	-	29	29
ZZ Rad	4.25	8:54	26.97	1	-	1	-	14.75	35:24	23.73	28	-	28	28
Rad Ziel	5.75	6:50	43.90	1	-	1	-	20.50	42:14	28.41	28	-	28	28
Rad □	20.00	30:56	38.79	1	-	1	-	20.50	42:14	28.41	28	-	28	28
Wechsel R->L	-	0:36	-	11	0:07	11	0:07	20.50	42:50	28.02	28	-	28	28
Rad □□□	20.00	31:32	38.05	1	-	1	-	20.50	42:50	28.02	28	-	28	28
ZZ Lauf	2.50	9:08	13.14	4	4:22	4	4:22	23.00	51:58	26.56	28	-	28	28
Lauf Ziel	2.50	9:39	12.44	2	1:15	2	1:15	25.50	1:01:37	24.34	2	2:50	2	2:50
Lauf □□□	5.00	18:47	15.97	2	3:53	2	3:53	25.50	1:01:37	24.34	2	2:50	2	2:50