



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Team Zarza & Zarza

□□□: 1:11:02

□□: Team Zarza & Zarza

□□: 364

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 4 (of 29)

□□□□□/□□□: 4 (of 29)

□□□□□□: 58:47

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 4(of 29)

□□□□□□□: 58:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:48	0.00	11	2:35	11	2:35	0.50	10:48	0.00	27	0:47	27	0:47
Wechsel S->R	-	1:12	-	1	-	1	-	0.50	12:00	0.00	27	0:32	27	0:32
Schwimmen □□□	0.50	12:00	0.00	27	0:32	27	0:32	0.50	12:00	0.00	27	0:32	27	0:32
ZZ Rad	5.75	7:17	41.19	3	1:03	3	1:03	6.25	19:17	18.67	27		27	
ZZ Rad	4.25	10:12	23.53	4	1:14	4	1:14	10.50	29:29	20.35	27		27	
ZZ Rad	4.25	10:18	23.30	4	1:24	4	1:24	14.75	39:47	21.11	26		26	
Rad Ziel	5.75	7:56	37.82	4	1:06	4	1:06	20.50	47:43	25.15	26		26	
Rad □	20.00	35:43	33.60	4	4:47	4	4:47	20.50	47:43	25.15	26		26	
Wechsel R->L	-	0:40	-	18	0:11	18	0:11	20.50	48:23	24.80	26		26	
Rad □□□	20.00	36:23	32.98	4	4:51	4	4:51	20.50	48:23	24.80	26		26	
ZZ Lauf	2.50	11:06	10.81	12	6:20	12	6:20	23.00	59:29	23.20	26		26	
Lauf Ziel	2.50	11:33	10.39	7	3:09	7	3:09	25.50	1:11:02	21.12	4	12:15	4	12:15
Lauf □□□	5.00	22:39	13.25	9	7:45	9	7:45	25.50	1:11:02	21.12	4	12:15	4	12:15