



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Möhn, Christina

□□□: 1:23:36

□□: 20

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 181 (of 313)

□□□□□/□: 26 (of 82)

□□□□□□: 1:06:42

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□□□: 1:15:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:30	2.22	7	2:48	61	6:45	0.50	13:30	2.22	1	-	83	
Wechsel S->R	-	2:09	-	2	0:09	14	0:39	0.50	15:39	1.92	1	-	83	
Schwimmen □□□	0.50	15:39	1.92	1	-	83		0.50	15:39	1.92	1	-	83	
ZZ Rad	5.75	8:29	40.67	5	0:35	23	1:09	6.25	24:08	15.54	1	-	83	
ZZ Rad	4.25	11:44	21.73	5	0:50	25	1:41	10.50	35:52	17.57	1	-	83	
ZZ Rad	4.25	11:33	22.08	4	0:53	21	1:30	14.75	47:25	18.66	1	-	83	
Rad Ziel	5.75	9:31	36.25	5	0:59	29	1:33	20.50	56:56	21.60	1	-	83	
Rad □	20.00	41:17	29.07	5	3:15	23	5:53	20.50	56:56	21.60	1	-	83	
Wechsel R->L	-	1:06	-	1	-	30	0:31	20.50	58:02	21.19	1	-	83	
Rad □□□	20.00	42:23	28.31	5	3:08	25	6:18	20.50	58:02	21.19	1	-	83	
ZZ Lauf	2.50	12:38	11.87	4	2:17	31	3:45	23.00	1:10:40	19.53	1	-	83	
Lauf Ziel	2.50	12:56	11.60	4	2:11	27	3:41	25.50	1:23:36	18.30	4	8:21	26	16:54
Lauf □□□	5.00	25:34	11.73	4	4:21	30	7:26	25.50	1:23:36	18.30	4	8:21	26	16:54