



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Schwertel, Johannes

□□□: 1:24:32

□□: 17

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 195 (of 313)

□□□□□/□: 164 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

□□□□□: 34(of 38)

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□□□: 1:05:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:19	2.44	30	5:01	164	5:16	0.50	12:19	2.44	39	3:18	29	2:41
Wechsel S->R	-	3:10	-	28	1:27	146	2:02	0.50	15:29	1.94	39	4:38	29	3:37
Schwimmen □□□	0.50	15:29	1.94	39	4:38	29	3:37	0.50	15:29	1.94	39	4:38	29	3:37
ZZ Rad	5.75	9:30	36.32	37	2:46	213	3:04	6.25	24:59	15.01	39	6:43	29	5:45
ZZ Rad	4.25	13:14	19.27	36	3:39	208	3:59	10.50	38:13	16.48	39	10:08	29	8:54
ZZ Rad	4.25	12:55	19.74	35	3:25	202	3:36	14.75	51:08	17.31	39	13:15	29	11:48
Rad Ziel	5.75	10:00	34.50	34	2:41	193	5:23	20.50	1:01:08	20.12	39	15:19	29	14:00
Rad □	20.00	45:39	26.29	35	12:19	209	27:30	20.50	1:01:08	20.12	39	15:19	29	14:00
Wechsel R->L	-	0:50	-	13	0:21	56	0:21	20.50	1:01:58	19.85	39	15:23	29	13:54
Rad □□□	20.00	46:29	25.82	35	12:26	203	26:17	20.50	1:01:58	19.85	39	15:23	29	13:54
ZZ Lauf	2.50	10:26	14.38	7	0:52	45	2:27	23.00	1:12:24	19.06	39	16:14	29	15:29
Lauf Ziel	2.50	12:08	12.36	19	2:25	101	3:35	25.50	1:24:32	18.10	34	19:01	164	26:31
Lauf □□□	5.00	22:34	13.29	15	3:17	75	5:55	25.50	1:24:32	18.10	34	19:01	164	26:31