



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Team Knobloch II

□□□: 1:15:47

□□: Team Knobloch II

□□: 348

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 8 (of 29)

□□□□□/□□□: 8 (of 29)

□□□□□□: 58:47

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 8(of 29)

□□□□□□□: 58:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:41	0.00	24	5:28	24	5:28	0.50	13:41	0.00	23	3:40	23	3:40
Wechsel S->R	-	1:38	-	19	0:26	19	0:26	0.50	15:19	0.00	23	3:51	23	3:51
Schwimmen □□□	0.50	15:19	0.00	23	3:51	23	3:51	0.50	15:19	0.00	23	3:51	23	3:51
ZZ Rad	5.75	7:24	40.54	7	1:10	7	1:10	6.25	22:43	15.85	23	1:24	23	1:24
ZZ Rad	4.25	10:35	22.68	6	1:37	6	1:37	10.50	33:18	18.02	13		13	
ZZ Rad	4.25	10:40	22.50	6	1:46	6	1:46	14.75	43:58	19.11	22		22	
Rad Ziel	5.75	8:11	36.66	6	1:21	6	1:21	20.50	52:09	23.01	22		22	
Rad □	20.00	36:50	32.58	6	5:54	6	5:54	20.50	52:09	23.01	22		22	
Wechsel R->L	-	0:55	-	24	0:26	24	0:26	20.50	53:04	22.61	22		22	
Rad □□□	20.00	37:45	31.79	6	6:13	6	6:13	20.50	53:04	22.61	22		22	
ZZ Lauf	2.50	11:00	10.91	11	6:14	11	6:14	23.00	1:04:04	21.54	22		22	
Lauf Ziel	2.50	11:43	10.24	9	3:19	9	3:19	25.50	1:15:47	19.79	8	17:00	8	17:00
Lauf □□□	5.00	22:43	13.21	10	7:49	10	7:49	25.50	1:15:47	19.79	8	17:00	8	17:00