



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Team Pajejo

□□□: 1:19:59

□□: Team Pajejo

□□: 350

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 13 (of 29)

□□□□□/□□□: 13 (of 29)

□□□□□□: 58:47

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 13(of 29)

□□□□□□□: 58:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:20	0.00	8	2:07	8	2:07	0.50	10:20	0.00	18	0:19	18	0:19
Wechsel S->R	-	1:23	-	9	0:11	9	0:11	0.50	11:43	0.00	18	0:15	18	0:15
Schwimmen □□□	0.50	11:43	0.00	18	0:15	18	0:15	0.50	11:43	0.00	18	0:15	18	0:15
ZZ Rad	5.75	8:51	33.90	22	2:37	22	2:37	6.25	20:34	17.50	18		18	
ZZ Rad	4.25	13:03	18.39	23	4:05	23	4:05	10.50	33:37	17.85	18		18	
ZZ Rad	4.25	13:41	17.54	23	4:47	23	4:47	14.75	47:18	17.76	17		17	
Rad Ziel	5.75	10:42	28.04	23	3:52	23	3:52	20.50	58:00	20.69	17		17	
Rad □	20.00	46:17	25.93	23	15:21	23	15:21	20.50	58:00	20.69	17		17	
Wechsel R->L	-	0:38	-	14	0:09	14	0:09	20.50	58:38	20.47	17		17	
Rad □□□	20.00	46:55	25.58	22	15:23	22	15:23	20.50	58:38	20.47	17		17	
ZZ Lauf	2.50	9:48	12.24	6	5:02	6	5:02	23.00	1:08:26	20.17	17		17	
Lauf Ziel	2.50	11:33	10.39	7	3:09	7	3:09	25.50	1:19:59	18.75	13	21:12	13	21:12
Lauf □□□	5.00	21:21	14.05	7	6:27	7	6:27	25.50	1:19:59	18.75	13	21:12	13	21:12