



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Team NaWaWa

□□□: 1:20:58

□□: Team NaWaWa

□□: 349

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 14 (of 29)

□□□□□/□□□: 14 (of 29)

□□□□□□: 58:47

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 14(of 29)

□□□□□□□: 58:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:10	0.00	14	2:57	14	2:57	0.50	11:10	0.00	17	1:09	17	1:09
Wechsel S->R	-	1:12	-	1	-	1	-	0.50	12:22	0.00	17	0:54	17	0:54
Schwimmen □□□	0.50	12:22	0.00	17	0:54	17	0:54	0.50	12:22	0.00	17	0:54	17	0:54
ZZ Rad	5.75	7:49	38.38	10	1:35	10	1:35	6.25	20:11	17.84	17		17	
ZZ Rad	4.25	11:46	20.40	13	2:48	13	2:48	10.50	31:57	18.78	17		17	
ZZ Rad	4.25	11:53	20.20	14	2:59	14	2:59	14.75	43:50	19.16	16		16	
Rad Ziel	5.75	9:09	32.79	14	2:19	14	2:19	20.50	52:59	22.65	16		16	
Rad □	20.00	40:37	29.54	13	9:41	13	9:41	20.50	52:59	22.65	16		16	
Wechsel R->L	-	0:43	-	20	0:14	20	0:14	20.50	53:42	22.35	16		16	
Rad □□□	20.00	41:20	29.03	13	9:48	13	9:48	20.50	53:42	22.35	16		16	
ZZ Lauf	2.50	12:31	9.59	24	7:45	24	7:45	23.00	1:06:13	20.84	16		16	
Lauf Ziel	2.50	14:45	8.14	23	6:21	23	6:21	25.50	1:20:58	18.53	14	22:11	14	22:11
Lauf □□□	5.00	27:16	11.00	24	12:22	24	12:22	25.50	1:20:58	18.53	14	22:11	14	22:11