



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Schnell, Daniel

□□□: 1:26:28

□□: 3

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 207 (of 313)

□□□□□/□: 172 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 1:06:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:28	2.87	7	1:41	88	3:25	0.50	10:28	2.87	1	-	30	0:50
Wechsel S->R	-	4:36	-	14	3:07	215	3:28	0.50	15:04	1.99	1	-	30	3:12
Schwimmen □□□	0.50	15:04	1.99	1	-	30	3:12	0.50	15:04	1.99	1	-	30	3:12
ZZ Rad	5.75	9:07	37.84	12	2:04	202	2:41	6.25	24:11	15.51	1	-	30	4:57
ZZ Rad	4.25	12:40	20.13	10	2:54	194	3:25	10.50	36:51	17.10	1	-	30	7:32
ZZ Rad	4.25	12:42	20.08	11	3:11	197	3:23	14.75	49:33	17.86	1	-	30	10:13
Rad Ziel	5.75	10:00	34.50	11	2:25	193	5:23	20.50	59:33	20.65	1	-	30	12:25
Rad □	20.00	44:29	26.98	11	10:13	199	26:20	20.50	59:33	20.65	1	-	30	12:25
Wechsel R->L	-	1:20	-	13	0:44	165	0:51	20.50	1:00:53	20.20	1	-	30	12:49
Rad □□□	20.00	45:49	26.19	11	10:35	195	25:37	20.50	1:00:53	20.20	1	-	30	12:49
ZZ Lauf	2.50	12:38	11.87	10	3:33	147	4:39	23.00	1:13:31	18.77	1	-	30	16:36
Lauf Ziel	2.50	12:57	11.58	8	3:40	140	4:24	25.50	1:26:28	17.69	11	19:30	172	28:27
Lauf □□□	5.00	25:35	11.73	9	7:13	145	8:56	25.50	1:26:28	17.69	11	19:30	172	28:27