



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Team Afterburner

□□□: 1:22:32

□□: Team Afterburner

□□: 340

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 18 (of 29)

□□□□□/□□□: 18 (of 29)

□□□□□□: 58:47

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 18(of 29)

□□□□□□□: 58:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:01	0.00	20	4:48	20	4:48	0.50	13:01	0.00	13	3:00	13	3:00
Wechsel S->R	-	1:37	-	17	0:25	17	0:25	0.50	14:38	0.00	13	3:10	13	3:10
Schwimmen □□□	0.50	14:38	0.00	13	3:10	13	3:10	0.50	14:38	0.00	13	3:10	13	3:10
ZZ Rad	5.75	7:37	39.39	9	1:23	9	1:23	6.25	22:15	16.18	13	0:56	13	0:56
ZZ Rad	4.25	11:03	21.72	9	2:05	9	2:05	10.50	33:18	18.02	13		13	
ZZ Rad	4.25	11:03	21.72	8	2:09	8	2:09	14.75	44:21	18.94	12		12	
Rad Ziel	5.75	8:29	35.36	8	1:39	8	1:39	20.50	52:50	22.71	12		12	
Rad □	20.00	38:12	31.41	9	7:16	9	7:16	20.50	52:50	22.71	12		12	
Wechsel R->L	-	9:09	-	28	8:40	28	8:40	20.50	1:01:59	19.36	12	1:17	12	1:17
Rad □□□	20.00	47:21	25.34	23	15:49	23	15:49	20.50	1:01:59	19.36	12	1:17	12	1:17
ZZ Lauf	2.50	4:46	25.17	1	-	1	-	23.00	1:06:45	20.67	12		12	
Lauf Ziel	2.50	15:47	7.60	26	7:23	26	7:23	25.50	1:22:32	18.17	18	23:45	18	23:45
Lauf □□□	5.00	20:33	14.60	5	5:39	5	5:39	25.50	1:22:32	18.17	18	23:45	18	23:45