



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Team Judoverein Heppenheim

□□□: 1:24:47

□□: Team Judoverein Heppenheim

□□: 339

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 21 (of 29)

□□□□□/□□□: 21 (of 29)

□□□□□□: 58:47

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 21(of 29)

□□□□□□□: 58:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:21	0.00	16	3:08	16	3:08	0.50	11:21	0.00	10	1:20	10	1:20
Wechsel S->R	-	1:35	-	15	0:23	15	0:23	0.50	12:56	0.00	10	1:28	10	1:28
Schwimmen □□□	0.50	12:56	0.00	10	1:28	10	1:28	0.50	12:56	0.00	10	1:28	10	1:28
ZZ Rad	5.75	8:13	36.51	14	1:59	14	1:59	6.25	21:09	17.02	10	-	10	-
ZZ Rad	4.25	12:15	19.59	19	3:17	19	3:17	10.50	33:24	17.96	10	-	10	-
ZZ Rad	4.25	12:48	18.75	20	3:54	20	3:54	14.75	46:12	18.18	9	-	9	-
Rad Ziel	5.75	9:55	30.25	19	3:05	19	3:05	20.50	56:07	21.38	9	-	9	-
Rad □	20.00	43:11	27.79	18	12:15	18	12:15	20.50	56:07	21.38	9	-	9	-
Wechsel R->L	-	0:33	-	4	0:04	4	0:04	20.50	56:40	21.18	9	-	9	-
Rad □□□	20.00	43:44	27.44	17	12:12	17	12:12	20.50	56:40	21.18	9	-	9	-
ZZ Lauf	2.50	13:17	9.03	26	8:31	26	8:31	23.00	1:09:57	19.73	9	-	9	-
Lauf Ziel	2.50	14:50	8.09	24	6:26	24	6:26	25.50	1:24:47	17.69	21	26:00	21	26:00
Lauf □□□	5.00	28:07	10.67	25	13:13	25	13:13	25.50	1:24:47	17.69	21	26:00	21	26:00