



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Fabian, Robin

□□□: 1:25:01

□□: 398

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 198 (of 313)

□□□□□/□: 167 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 58:01

□□□□

□□□□

□□□

項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間
	km	時間	km/h	-	-	人	人	km	時間	km/h	-	-	人	人
Schwimmen nett	0.50	15:03	1.99	11	8:00	219	8:00	0.50	15:03	1.99	12	4:55	232	5:25
Wechsel S->R	-	3:05	-	11	1:57	140	1:57	0.50	18:08	1.65	12	5:46	232	6:16
Schwimmen 個人	0.50	18:08	1.65	12	5:46	232	6:16	0.50	18:08	1.65	12	5:46	232	6:16
ZZ Rad	5.75	8:36	40.12	9	1:48	171	2:10	6.25	26:44	14.03	12	6:30	232	7:30
ZZ Rad	4.25	12:44	20.03	10	3:29	196	3:29	10.50	39:28	15.96	11	8:46	227	10:09
ZZ Rad	4.25	12:14	20.84	10	2:55	177	2:55	14.75	51:42	17.12	11	10:38	227	12:22
Rad Ziel	5.75	9:38	35.81	9	2:21	172	5:01	20.50	1:01:20	20.05	12	12:02	232	14:12
Rad 個人	20.00	43:12	27.78	11	20:23	181	25:03	20.50	1:01:20	20.05	12	12:02	232	14:12
Wechsel R->L	-	0:42	-	3	0:10	25	0:13	20.50	1:02:02	19.83	12	11:44	229	13:58
Rad 個人	20.00	43:54	27.33	11	19:23	174	23:42	20.50	1:02:02	19.83	12	11:44	229	13:58
ZZ Lauf	2.50	11:25	13.14	8	3:26	88	3:26	23.00	1:13:27	18.79	12	11:11	228	16:32
Lauf Ziel	2.50	11:34	12.97	7	2:54	76	3:01	25.50	1:25:01	18.00	10	27:00	167	27:00
Lauf 個人	5.00	22:59	13.05	7	6:20	81	6:20	25.50	1:25:01	18.00	10	27:00	167	27:00