



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Meusel, Andreas

Meusel, Andreas

LT-Lorsch

10

25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Senioren 5 (TM 60)

Senioren 5 (TM 60)

1:26:59

210 (of 313)

175 (of 231)

58:01

8(of 11)

1:13:27

Meusel, Andreas

Meusel, Andreas

Meusel, Andreas

Meusel, Andreas	km	Meusel, Andreas	km/h	-	-	Meusel, Andreas	Meusel, Andreas	Meusel, Andreas	Meusel, Andreas	Meusel, Andreas	-	-	Meusel, Andreas	Meusel, Andreas
Schwimmen nett	0.50	10:23	2.89	2	0:18	77	3:20	0.50	10:23	2.89	3	0:18	32	0:45
Wechsel S->R	-	3:06	-	6	1:10	142	1:58	0.50	13:29	2.22	3	1:28	32	1:37
Schwimmen Meusel, Andreas	0.50	13:29	2.22	3	1:28	32	1:37	0.50	13:29	2.22	3	1:28	32	1:37
ZZ Rad	5.75	8:48	39.20	8	1:06	186	2:22	6.25	22:17	16.83	3	2:31	32	3:03
ZZ Rad	4.25	11:53	21.46	8	1:10	166	2:38	10.50	34:10	18.44	3	3:41	26	4:51
ZZ Rad	4.25	11:51	21.52	8	1:20	164	2:32	14.75	46:01	19.23	3	4:53	26	6:41
Rad Ziel	5.75	9:17	37.16	7	1:08	155	4:40	20.50	55:18	22.24	3	6:01	32	8:10
Rad Meusel, Andreas	20.00	41:49	28.70	8	4:33	170	23:40	20.50	55:18	22.24	3	6:01	32	8:10
Wechsel R->L	-	1:54	-	10	1:15	211	1:25	20.50	57:12	21.50	3	7:16	32	9:08
Rad Meusel, Andreas	20.00	43:43	27.45	8	5:48	172	23:31	20.50	57:12	21.50	3	7:16	32	9:08
ZZ Lauf	2.50	14:54	10.07	9	3:29	205	6:55	23.00	1:12:06	19.14	3	10:45	32	15:11
Lauf Ziel	2.50	14:53	10.08	8	3:06	191	6:20	25.50	1:26:59	17.59	8	13:32	175	28:58
Lauf Meusel, Andreas	5.00	29:47	10.07	8	6:22	195	13:08	25.50	1:26:59	17.59	8	13:32	175	28:58