



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Franz, Thomas

□□□: 1:29:41

□□: 8

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 231 (of 313)

□□□□□/□: 187 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

□□□□□: 28(of 33)

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□□□: 1:04:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:20	2.25	26	5:23	192	6:17	0.50	13:20	2.25	34	2:42	33	3:42
Wechsel S->R	-	2:28	-	14	1:00	101	1:20	0.50	15:48	1.90	34	2:14	33	3:56
Schwimmen □□□	0.50	15:48	1.90	34	2:14	33	3:56	0.50	15:48	1.90	34	2:14	33	3:56
ZZ Rad	5.75	8:12	42.07	20	1:12	126	1:46	6.25	24:00	15.63	34	1:21	23	4:46
ZZ Rad	4.25	11:04	23.04	16	1:32	94	1:49	10.50	35:04	17.97	33		18	5:45
ZZ Rad	4.25	10:48	23.61	12	1:26	70	1:29	14.75	45:52	19.30	33		33	6:32
Rad Ziel	5.75	8:40	39.81	15	1:16	90	4:03	20.50	54:32	22.56	34		33	7:24
Rad □	20.00	38:44	30.98	17	20:03	93	20:35	20.50	54:32	22.56	34		33	7:24
Wechsel R->L	-	1:13	-	14	0:39	141	0:44	20.50	55:45	22.06	33		33	7:41
Rad □□□	20.00	39:57	30.04	16	5:50	96	19:45	20.50	55:45	22.06	33		33	7:41
ZZ Lauf	2.50	16:29	9.10	32	6:35	220	8:30	23.00	1:12:14	19.10	33		33	15:19
Lauf Ziel	2.50	17:27	8.60	32	7:12	217	8:54	25.50	1:29:41	17.06	28	24:42	187	31:40
Lauf □□□	5.00	33:56	8.84	32	13:31	218	17:17	25.50	1:29:41	17.06	28	24:42	187	31:40