



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Marschner, Sascha

□□□: 1:05:27

□□: TF Feuerbach

□□: 106

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 8 (of 313)

□□□□□/□: 8 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

□□□□□: 2(of 20)

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□□□: 1:00:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:24	3.19	2	1:09	35	2:21	0.50	9:24	3.19	21			232
Wechsel S->R	-	1:35	-	1	-	8	0:27	0.50	10:59	2.73	21			232
Schwimmen □□□	0.50	10:59	2.73	21			232	0.50	10:59	2.73	21			232
ZZ Rad	5.75	7:19	47.15	4	0:53	24	0:53	6.25	18:18	20.49	21			232
ZZ Rad	4.25	9:42	26.29	3	0:18	11	0:27	10.50	28:00	22.50	21			227
ZZ Rad	4.25	9:47	26.06	3	0:23	15	0:28	14.75	37:47	23.42	21			227
Rad Ziel	5.75	7:44	44.61	3	0:17	16	3:07	20.50	45:31	27.02	21			232
Rad □	20.00	34:32	34.75	3	1:25	18	16:23	20.50	45:31	27.02	21			232
Wechsel R->L	-	0:38	-	5	0:03	15	0:09	20.50	46:09	26.65	21			229
Rad □□□	20.00	35:10	34.12	3	1:26	12	14:58	20.50	46:09	26.65	21			229
ZZ Lauf	2.50	9:26	15.90	3	1:15	11	1:27	23.00	55:35	24.83	21			228
Lauf Ziel	2.50	9:52	15.20	4	1:19	14	1:19	25.50	1:05:27	23.38	2	4:35	8	7:26
Lauf □□□	5.00	19:18	15.54	4	2:34	14	2:39	25.50	1:05:27	23.38	2	4:35	8	7:26