



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

□□□□

Bauer, Timo

□□□: 1:14:27

□□: 99

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 71 (of 313)

□□□□□/□: 66 (of 231)

□□□□□□: 58:01

□□□□:

□□□□□: 11(of 38)

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□□□: 1:05:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:06	2.70	24	3:48	121	4:03	0.50	11:06	2.70	39	2:05	232	1:28
Wechsel S->R	-	1:59	-	5	0:16	36	0:51	0.50	13:05	2.29	39	2:14	232	1:13
Schwimmen □□□	0.50	13:05	2.29	39	2:14	232	1:13	0.50	13:05	2.29	39	2:14	232	1:13
ZZ Rad	5.75	8:13	41.99	21	1:29	128	1:47	6.25	21:18	17.61	39	3:02	232	2:04
ZZ Rad	4.25	11:07	22.94	16	1:32	99	1:52	10.50	32:25	19.43	39	4:20	227	3:06
ZZ Rad	4.25	11:10	22.84	18	1:40	111	1:51	14.75	43:35	20.31	39	5:42	227	4:15
Rad Ziel	5.75	8:48	39.20	19	1:29	106	4:11	20.50	52:23	23.48	39	6:34	232	5:15
Rad □	20.00	39:18	30.53	19	5:58	115	21:09	20.50	52:23	23.48	39	6:34	232	5:15
Wechsel R->L	-	0:36	-	4	0:07	8	0:07	20.50	52:59	23.21	39	6:24	229	4:55
Rad □□□	20.00	39:54	30.08	16	5:51	95	19:42	20.50	52:59	23.21	39	6:24	229	4:55
ZZ Lauf	2.50	10:27	14.35	8	0:53	46	2:28	23.00	1:03:26	21.76	39	7:16	228	6:31
Lauf Ziel	2.50	11:01	13.62	8	1:18	53	2:28	25.50	1:14:27	20.55	11	8:56	66	16:26
Lauf □□□	5.00	21:28	13.98	6	2:11	46	4:49	25.50	1:14:27	20.55	11	8:56	66	16:26