



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

□□□□

Gladisch, Sebastian

□□: ABT Running Team

□□: 42

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:08

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 74)

□□□□□/□: 35 (of 56)

□□□□□□: 39:11

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 41:37