



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

□□□□

Lemuth, Hans-Martin

□□: Dolmarlaufverein Metzels

□□: 224

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:54:23

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 72)

□□□□□/□: 38 (of 60)

□□□□□□: 1:25:40

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:52:03