



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

□□□□

Noack, Mike

□□: Lauffreunde Metzels

□□: 317

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:33:09

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 25)

□□□□□/□: 11 (of 21)

□□□□□□: 1:55:42

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:25:49