



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

□□□□

Schrader, Heike

□□: Lauffreunde Geba

□□: 34

□□: 10.50 km

Nordic Walking kurz

□□□□:

Nordic Walking Frauen

□□□: 1:37:10

□□: 6.17 km/h

□□□□: 9:15 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 6)

□□□□□/□: 3 (of 4)

□□□□□□: 1:24:58

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:24:58