



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

□□□□

Litzbarski, Ingo

□□: Witzenhausen

□□: 2332

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 36:03

□□: 16.64 km/h

□□□□: 3:36 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 170)

□□□□□/□: 7 (of 136)

□□□□□□: 31:29

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 32:28