



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

□□□□

Knäbe, Holger

□□: Mitteldeutsche Ballschule.de

□□: 2318

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:01

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 170)

□□□□□/□: 104 (of 136)

□□□□□□: 31:29

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 41:05