



Erfurt 1 Marathon  
Erfurt / 30.08.2014

□□□□

Vier Viertel

□□: LTV Erfurt  
□□: 81

□□: 42.20 km  
Marathon 4er Staffel

□□□□:  
Staffel 4 x Mix

□□□: 3:28:31

□□: 12.09 km/h  
□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 21)

□□□□□/□□□: 1 (of 16)

□□□□□□: 3:28:31

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 3:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
VP1 - Gubener St	5.40	26:03	4:49	3	0:59	3	0:59	5.40	26:03	4:49	1	-	1	-
VP2 - Nordpark	4.80	26:28	5:30	5	1:18	5	1:18	10.20	52:31	5:08	1	-	1	-
VP3 - Pfaffenstie	10.90	55:57	5:07	2	2:02	2	2:02	21.10	1:48:28	5:08	1	-	1	-
VP4 - Walterslebi	4.90	28:07	5:44	7	4:29	7	4:29	26.00	2:16:35	5:15	1	-	1	-
VP5 - Waldhaus	4.00	21:25	5:21	6	2:40	6	2:40	30.00	2:38:00	5:15	1	-	1	-
Nordpark Erfurt	12.20	50:31	4:08	1	-	1	-	42.20	3:28:31	4:56	1	-	1	-