



Erfurt 1 Marathon
Erfurt / 30.08.2014

□□□□

Semm, Joachim

□□: LC Weilerswist

□□: 47

□□: 42.20 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 4:12:15

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 43)

□□□□□/□: 11 (of 41)

□□□□□□: 3:25:23

□□□□□: 11(of 41)

□□□□□□□: 3:25:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
VP1 - Gubener St	5.40	26:05	4:49	13	4:33	13	4:33	5.40	26:05	4:49	27	-	-	27	
VP2 - Nordpark	4.80	27:59	5:49	16	5:26	16	5:26	10.20	54:04	5:18	31	-	-	31	
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:20:41	7:24	35	27:53	35	27:53	21.10	2:14:45	6:23	21	-	-	21	
VP4 - Walterslebi	4.90	fehlt!	-	-	-	-	-	26.00	-	-	-	-	-	-	-
VP5 - Waldhaus	4.00	43:17	10:49	37	22:48	37	22:48	30.00	2:58:02	5:56	21	-	-	21	
Nordpark Erfurt	12.20	1:14:13	6:05	13	13:12	13	13:12	42.20	4:12:15	5:58	12	46:52	12	46:52	