



# Erfurt 1 Marathon

Erfurt / 30.08.2014

□□□□

Team Märchenviertel & Friends

□□□: 3:55:22

□□: 29

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 42.20 km

□□□□□/□□□: 9 (of 21)

Marathon 4er Staffel

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 3:12:25

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Staffel 4 x Männer

□□□□□□□: 3:12:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
VP1 - Gubener St	5.40	25:15	4:40	2	1:01	2	1:01	5.40	25:15	4:40	4			4	
VP2 - Nordpark	4.80	24:59	5:12	2	4:00	2	4:00	10.20	50:14	4:55	4	3:59	4	3:59	
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:01:02	5:35	4	11:31	4	11:31	21.10	1:51:16	5:16	4	15:30	4	15:30	
VP4 - Walterslebi	4.90	28:35	5:49	3	4:01	3	4:01	26.00	2:19:51	5:22	4	9:16	4	9:16	
VP5 - Waldhaus	4.00	21:59	5:29	4	4:46	4	4:46	30.00	2:41:50	5:23	4	14:02	4	14:02	
Nordpark Erfurt	12.20	1:13:32	6:01	4	28:55	4	28:55	42.20	3:55:22	5:34	4	42:57	4	42:57	