



Erfurt 1 Marathon  
Erfurt / 30.08.2014

□□□□

ASV Senioren

□□: ASV Erfurt  
□□: 25

□□: 42.20 km  
Marathon 4er Staffel

□□□□:  
Staffel 4 x Mix

□□□: 3:54:07

□□: 10.76 km/h  
□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 21)

□□□□□/□□□: 4 (of 16)

□□□□□□: 3:28:31

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 3:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
VP1 - Gubener St	5.40	fehlt!	-	-	-	-	-	5.40	-	-	-	-	-	-
VP2 - Nordpark	4.80	49:40	10:20	13	24:30	13	24:30	10.20	49:40	4:52	4	-	4	-
VP3 - Pfaffenstie	10.90	56:30	5:11	3	2:35	3	2:35	21.10	1:46:10	5:01	4	-	4	-
VP4 - Walterslebi	4.90	32:55	6:43	12	9:17	12	9:17	26.00	2:19:05	5:20	4	2:30	4	2:30
VP5 - Waldhaus	4.00	24:29	6:07	10	5:44	10	5:44	30.00	2:43:34	5:27	4	5:34	4	5:34
Nordpark Erfurt	12.20	1:10:33	5:46	6	20:02	6	20:02	42.20	3:54:07	5:32	4	25:36	4	25:36