



Erfurt 1 Marathon  
Erfurt / 30.08.2014

□□□□

Flinke Füsse

□□: 9

□□: 42.20 km

Marathon 4er Staffel

□□□□:

Staffel 4 x Mix

□□□: 3:54:09

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 21)

□□□□□/□□□: 5 (of 16)

□□□□□□: 3:28:31

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 3:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
VP1 - Gubener St	5.40	fehlt!	-	-	-	-	-	5.40	-	-	-	-	-	-
VP2 - Nordpark	4.80	1:02:34	13:02	15	37:24	15	37:24	10.20	1:02:34	6:08	5	10:03	5	10:03
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:07:32	6:11	11	13:37	11	13:37	21.10	2:10:06	6:09	5	21:38	5	21:38
VP4 - Walterslebi	4.90	23:48	4:51	2	0:10	2	0:10	26.00	2:33:54	5:55	5	17:19	5	17:19
VP5 - Waldhaus	4.00	22:43	5:40	8	3:58	8	3:58	30.00	2:56:37	5:53	5	18:37	5	18:37
Nordpark Erfurt	12.20	57:32	4:42	2	7:01	2	7:01	42.20	3:54:09	5:32	5	25:38	5	25:38