



Erfurt 1 Marathon
Erfurt / 30.08.2014

□□□□

Die phantastischen Vier

□□: 17

□□: 42.20 km

Marathon 4er Staffel

□□□□:

Staffel 4 x Mix

□□□: 4:19:53

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 21)

□□□□□/□□□: 13 (of 16)

□□□□□□: 3:28:31

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 3:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
VP1 - Gubener St	5.40	31:58	5:55	12	6:54	12	6:54	5.40	31:58	5:55	10	5:55	10	5:55
VP2 - Nordpark	4.80	31:09	6:29	11	5:59	11	5:59	10.20	1:03:07	6:11	13	10:36	13	10:36
VP3 - Pfaffenstie	10.90	1:20:55	7:25	15	27:00	15	27:00	21.10	2:24:02	6:49	13	35:34	13	35:34
VP4 - Walterslebi	4.90	23:38	4:49	1	-	1	-	26.00	2:47:40	6:26	13	31:05	13	31:05
VP5 - Waldhaus	4.00	18:45	4:41	1	-	1	-	30.00	3:06:25	6:12	13	28:25	13	28:25
Nordpark Erfurt	12.20	1:13:28	6:01	10	22:57	10	22:57	42.20	4:19:53	6:09	13	51:22	13	51:22