



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Forstenbacher, Max

□□: Triathlonfreunde Wittenberg

□□: 501

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 18:03

□□: 12.96 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 18)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 14:30

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 18:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 9:11 | 4:50 | 1 | - | 5 | 1:48 | 1.90 | 9:11 | 4:50 | 1 | - | 4 | 1:48 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 1 | - | 4 | 1:45 | 3.90 | 18:03 | 4:37 | 1 | - | 4 | 3:33 |