



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Bressel, Lucas**

□□: LG Streitholz-Drübeck  
□□: 609

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 52:39

□□: 10.26 km/h  
□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 175)

□□□□□/□: 55 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 45:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 26:12    | 6:23         | 3       | 3:50    | 59      | 9:34    | 4.10 | 26:12     | 6:23      | 3             | 3:50    | 56      |         |         |
| Loddenke       | 2.20     | 10:41    | 4:51         | 3       | 1:36    | 58      | 3:58    | 6.30 | 36:53     | 5:51      | 3             | 5:26    | 56      |         |         |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 15:46    | 4:46         | 3       | 1:45    | 60      | 5:34    | 9.60 | 52:39     | 5:29      | 3             | 7:11    | 56      | 19:04   |         |