



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wagner, Bernd

□□: könig-fitness Ilseburg

□□: 558

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:43

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 175)

□□□□□/□: 56 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	7	6:08	64	9:54	4.10	26:32	6:28	6	6:08	54	
Loddenke	2.20	10:25	4:44	7	1:48	53	3:42	6.30	36:57	5:51	6	7:54	57	
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	7	3:17	60	5:34	9.60	52:43	5:29	7	11:11	57	19:08