



44. Brockenlauf
 Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Ebert, Andreas

□□□: 52:55

□□: 681

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 68 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 57 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:15	6:24	7	6:02	60	9:37	4.10	26:15	6:24	6	5:46	58	
Loddenke	2.20	10:34	4:48	6	2:27	55	3:51	6.30	36:49	5:50	6	8:13	58	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:06	4:52	6	4:49	69	5:54	9.60	52:55	5:30	6	13:02	58	19:20