



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Seeger, Bernd

□□: Wernigerode

□□: 574

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 53:00

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 175)

□□□□□/□: 58 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:05	6:21	2	1:12	57	9:27	4.10	26:05	6:21	2	1:12	59	
Loddenke	2.20	10:51	4:55	2	0:35	61	4:08	6.30	36:56	5:51	2	1:47	59	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:04	4:52	3	1:05	67	5:52	9.60	53:00	5:31	2	2:52	59	19:25