



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Hoeft, Laura

□□: Herzberg am Harz

□□: 631

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 53:04

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 175)

□□□□□/□: 11 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 50:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:00	6:35	3	2:06	12	7:07	4.10	27:00	6:35	3	2:06	39		
Loddenke	2.20	10:53	4:56	3	0:19	11	2:45	6.30	37:53	6:00	3	2:25	39		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:11	4:36	2	0:16	9	2:37	9.60	53:04	5:31	3	2:41	11	12:29	