



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Albrecht, Dieter

□□□: 53:31

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: 10.09 km/h

□□: 541

□□□□: 5:34 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 73 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 61 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 47:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:15	6:24	3	1:49	60	9:37	4.10	26:15	6:24	3	1:49	58	
Loddenke	2.20	11:31	5:14	3	2:22	77	4:48	6.30	37:46	5:59	3	4:11	62	
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	3	1:51	59	5:33	9.60	53:31	5:34	3	6:02	62	19:56