



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Schierhorn, Christiane

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 576

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:41

□□: 10.06 km/h
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 175)

□□□□□/□: 12 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 53:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:04	6:36	1	-	13	7:11	4.10	27:04	6:36	1	-	40		
Loddenke	2.20	10:44	4:52	1	-	10	2:36	6.30	37:48	6:00	1	-	40		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:53	4:48	1	-	13	3:19	9.60	53:41	5:35	1	-	12	13:06	