



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Weber, H P

□□: SG Hillerse  
□□: 530

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 54:08

□□: 9.98 km/h  
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 175)

□□□□□/□: 63 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:46	6:31	3	1:53	68	10:08	4.10	26:46	6:31	3	1:53	64		
Loddenke	2.20	10:59	4:59	4	0:43	67	4:16	6.30	37:45	5:59	3	2:36	64		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:23	4:57	4	1:24	74	6:11	9.60	54:08	5:38	3	4:00	64	20:33	