



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hennig, Bernhard

□□: Zack-Zack Runners Eisenach
□□: 506

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 54:13

□□: 9.96 km/h
□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 175)

□□□□□/□: 65 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:02	6:50	4	3:09	82	11:24	4.10	28:02	6:50	4	3:09	66	
Loddenke	2.20	10:52	4:56	3	0:36	63	4:09	6.30	38:54	6:10	4	3:45	66	
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	2	0:20	49	5:07	9.60	54:13	5:38	4	4:05	66	20:38