



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hikele, Bernd

□□: Bitterfeld

□□: 573

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:21

□□: 9.94 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 175)

□□□□□/□: 66 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 51:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:59	6:49	4	2:39	81	11:21	4.10	27:59	6:49	3	2:39	67		
Loddenke	2.20	11:13	5:05	3	0:31	71	4:30	6.30	39:12	6:13	3	3:10	67		
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	1	-	47	4:57	9.60	54:21	5:39	3	2:36	67	20:46	