



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Derksen, Esther

□□: AV Veluwe
□□: 688

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:25

□□: 9.92 km/h
□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 175)

□□□□□/□: 14 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 46:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	3	4:17	14	7:32	4.10	27:25	6:41	3	4:17	42	
Loddenke	2.20	11:34	5:15	4	2:10	18	3:26	6.30	38:59	6:11	3	6:27	42	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:26	4:40	3	1:36	11	2:52	9.60	54:25	5:40	3	7:53	14	13:50