



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Dr.Eichler, Armin

□□: VfL Kloster Oesede

□□: 645

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:29

□□: 9.91 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 175)

□□□□□/□: 67 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 51:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:42	6:45	3	2:22	77	11:04	4.10	27:42	6:45	4	2:22	68		
Loddenke	2.20	10:57	4:58	2	0:15	66	4:14	6.30	38:39	6:08	4	2:37	68		
Ilsenburg/Markt	3.30	15:50	4:47	4	0:41	63	5:38	9.60	54:29	5:40	4	2:44	68	20:54	