



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Göbel, Uwe

□□: 686

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:52

□□: 9.84 km/h
□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 175)

□□□□□/□: 68 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:03	6:35	9	6:39	73	10:25	4.10	27:03	6:35	8	6:39	69		
Loddenke	2.20	11:14	5:06	9	2:37	73	4:31	6.30	38:17	6:04	8	9:14	69		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:35	5:01	9	4:06	79	6:23	9.60	54:52	5:42	9	13:20	69	21:17	