



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Scholz, Norman

□□: Volkach

□□: 550

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:27

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 175)

□□□□□/□: 69 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:18	6:39	9	7:05	76	10:40	4.10	27:18	6:39	7	6:49	70	
Loddenke	2.20	12:01	5:27	7	3:54	90	5:18	6.30	39:19	6:14	7	10:43	70	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:08	4:53	7	4:51	70	5:56	9.60	55:27	5:46	7	15:34	70	21:52