



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Richter-Wisniewski, Melanie

□□: Rotenburg an der Fulda

□□: 596

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:51

□□: 9.67 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 175)

□□□□□/□: 15 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 40:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:36	6:43	2	7:43	15	7:43	4.10	27:36	6:43	2	7:43	29		
Loddenke	2.20	11:52	5:23	2	3:44	23	3:44	6.30	39:28	6:15	2	11:27	29		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:23	4:57	2	3:49	15	3:49	9.60	55:51	5:49	2	15:16	15	15:16	