



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Sauer Dr.med., Gerd

□□: Göttingen

□□: 531

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 56:09

□□: 9.62 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 175)

□□□□□/□: 72 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 47:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:04	6:50	4	3:38	83	11:26	4.10	28:04	6:50	4	3:38	73	
Loddenke	2.20	12:15	5:34	6	3:06	95	5:32	6.30	40:19	6:23	4	6:44	73	0:43
Ilsenburg/Markt	3.30	15:50	4:47	5	1:56	63	5:38	9.60	56:09	5:50	4	8:40	73	22:34