



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Mota, Kathrin

□□□: 56:19

□□: 676

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 89 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 16 (of 56)

□□□□□□: 40:35

□□□□:

□□□□□: 5(of 16)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:10	6:52	5	5:59	16	8:17	4.10	28:10	6:52	5	5:59	44	
Loddenke	2.20	11:22	5:09	5	2:48	15	3:14	6.30	39:32	6:16	5	8:47	44	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:47	5:05	5	3:09	18	4:13	9.60	56:19	5:51	5	11:56	16	15:44