



# 44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Gerken, Jan

□□: USV Erfurt

□□: 525

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:27

□□: 9.57 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 175)

□□□□□/□: 74 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	28:41	6:59	11	5:47	88	12:03	4.10	28:41	6:59	10	5:47	75	0:17
Loddenke	2.20	11:52	5:23	12	3:09	86	5:09	6.30	40:33	6:26	10	8:56	75	0:57
Ilsenburg/Markt	3.30	15:54	4:49	8	3:30	65	5:42	9.60	56:27	5:52	10	12:26	75	22:52