



44. Brockenlauf  
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Steimecker, Marko

□□: Niederndodeleben  
□□: 534

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 56:39

□□: 10.17 km/h  
□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 175)

□□□□□/□: 76 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:44	6:45	10	7:31	78	11:06	4.10	27:44	6:45	8	7:15	77	
Loddenke	2.20	12:33	5:42	9	4:26	102	5:50	6.30	40:17	6:23	8	11:41	77	0:41
Ilsenburg/Markt	3.30	16:22	4:57	8	5:05	73	6:10	9.60	56:39	5:54	8	16:46	77	23:04