



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Lebuser, Matthias

□□: Frankfurt(Oder)

□□: 571

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:39

□□: 9.53 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 175)

□□□□□/□: 76 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:52	6:47	9	7:23	80	11:14	4.10	27:52	6:47	8	7:23	78	
Loddenke	2.20	12:24	5:38	8	4:28	99	5:41	6.30	40:16	6:23	8	11:51	78	0:40
Ilsenburg/Markt	3.30	16:23	4:57	8	3:45	74	6:11	9.60	56:39	5:54	8	15:36	77	23:04