44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Franke, Katrin

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
□□: 511

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:50

□□: 9.50 km/h
□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 175)
□□□□□/□: 17 (of 56)
□□□□□□: 40:35
□□□□□: 6(of 16)
□□□□□□□: 44:23

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	8	6:43	23	9:01	4.10	28:54	7:02	6	6:43	45	
Loddenke	2.20	10:55	4:57	4	2:21	13	2:47	6.30	39:49	6:19	6	9:04	45	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:01	5:09	7	3:23	21	4:27	9.60	56:50	5:55	6	12:27	17	16:15