



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Bräunel, Marcel

□□□: 57:05

□□: 705

□□: 9.46 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 97 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 78 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□:

□□□□□: 15(of 20)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	29:35	7:12	20	12:57	98	12:57	4.10	29:35	7:12	7	4:42	79	1:11
Loddenke	2.20	11:22	5:09	17	4:39	74	4:39	6.30	40:57	6:30	7	6:30	79	1:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	15	5:56	70	5:56	9.60	57:05	5:56	15	23:30	80	23:30