



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Bräunel, Marcel

□□□: 57:05

□□: 705

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 97 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 78 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□:

□□□□□: 15(of 20)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Ilsestein | 4.10 | 29:35 | 7:12 | 20 | 12:57 | 98 | 12:57 | 4.10 | 29:35 | 7:12 | 7 | 4:42 | 79 | 1:11 |
| Loddenke | 2.20 | 11:22 | 5:09 | 17 | 4:39 | 74 | 4:39 | 6.30 | 40:57 | 6:30 | 7 | 6:30 | 79 | 1:21 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:08 | 4:53 | 15 | 5:56 | 70 | 5:56 | 9.60 | 57:05 | 5:56 | 15 | 23:30 | 80 | 23:30 |